



Was ist beim Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung zu beachten?

Beim Anlegen der Mund-Nasenbedeckung ist zu beachten:

- Vor dem Anlegen einer Mund-Nasen-Bedeckung gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife) waschen oder eine hygienische Händedesinfektion durchführen.
- Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass Nase und Mund bis zum Kinn abgedeckt sind und die Mund-Nasen-Bedeckung an den Rändern möglichst eng anliegt.

Beim Tragen einer Mund-Nasenbedeckung ist zu beachten:

- Wechseln Sie die Mund-Nasen-Bedeckung spätestens dann, wenn sie durch die Atemluft durchfeuchtet ist.
- Vermeiden Sie während des Tragens die Mund-Nasen-Bedeckung anzufassen und zu verschieben.

Beim Absetzen der Mund-Nasenbedeckung ist zu beachten:

- Berühren Sie beim Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung nicht die Außenseite, da sich hier Erreger befinden können. Greifen Sie die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung direkt in einem verschließbaren Aufbewahrungsbeutel (z.B. einem Zip-Beutel oder Stoffbeutel (muss bei 60° C gewaschen werden können)).
- Tragen Sie die Mund-Nasenbedeckung nicht am Hals, sondern setzen Sie diese ab und nutzen Sie anschließend eine neue Mund-Nasen-Bedeckung.
- Waschen Sie sich nach dem Abnehmen der Mund-Nasen-Bedeckung gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife) oder führen Sie eine hygienische Händedesinfektion durch.
- Nach der Verwendung muss die Mund-Nasen-Bedeckung bis zum Waschen luftdicht (z. B. in einem separaten, verschließbaren Zip-Beutel oder Stoffbeutel, die bei 60° C waschbar sind) aufbewahrt werden.

Bei der Reinigung der Mund-Nasen-Bedeckung ist zu beachten:

- Zu Hause die Mund-Nasen-Bedeckung am besten sofort bei 60° C bis 95° C mit Vollwaschmittel waschen (kein Eco- oder Sparprogramm) oder die Mund-Nasen-Bedeckung im Beutel bis zum Waschen aufbewahren. Alternativ kann die Mund-Nasenbedeckung für 10 Minuten in einem Topf mit Wasser ausgekocht werden. Nach dem Waschen müssen die Masken vollständig getrocknet werden.
- Bitte denken Sie daran, ihre Hände gründlich zu reinigen, wenn Sie die getragene Maske berührt haben.
- Tipp für den Alltag: Legen Sie sich bei Bedarf gleich mehrere Mund-Nasen-Bedeckungen zu.